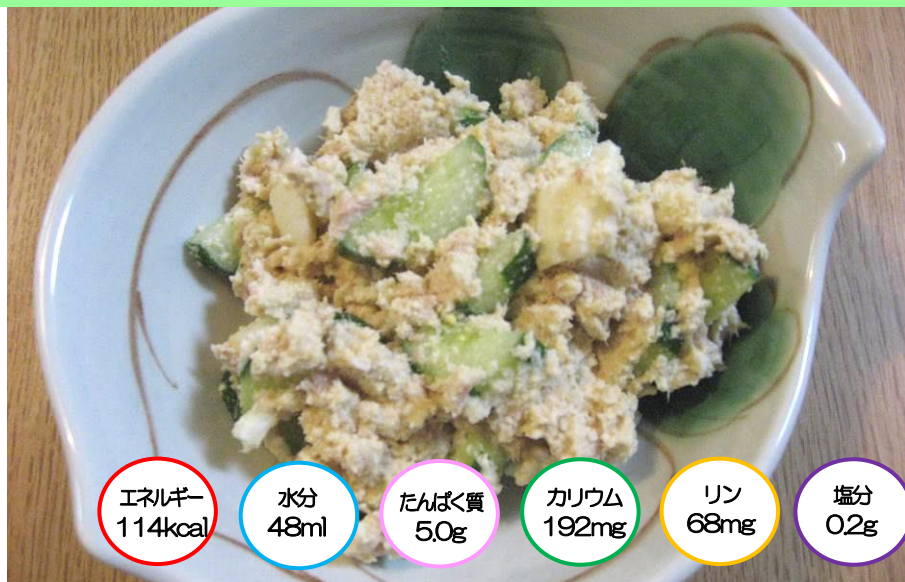


# 《 おからツナサラダ 》



## 材料 <6人前>

- ・生おから 1カップ  
(乾燥タイプなら 1/3カップに水50cc)
- ・きゅうり 1/2本
- ・油漬ツナ缶 1缶(80g)
- ・マヨネーズ 大さじ2
- ・こしょう 少々

## 作り方

1. きゅうりを5mm程度の半月切りにして、水にさらす。
2. 1.と材料をすべてボウルに入れ、混ぜ合わせる。

※ツナ缶は油ごと入れるとおからがしっとりします。